

**Что нужно знать родителям, отправляющим ребёнка летом в спортивный центр
«Уфимский Сокол»**

1. У ребенка должна быть в наличии медицинская справка о перенесенных инфекционных заболеваниях, сделанных прививках, результаты анализа на энтеробиоз, справка об эпидокружении по месту жительства, взятая за пять дней до выезда (форма 079/у).
 2. Копия страхового медицинского полиса.
 3. Копия полиса страхования от несчастного случая.
 4. Анкета для родителей.
5. Не давайте ребенку с собой лекарств. В спортивном центре есть врач, который всегда поможет вашему ребенку в случае необходимости.
6. Если состояние ребенка требует специальных медицинских препаратов, предупредите об этом тренера и медицинского работника и передайте лекарства тренеру или сопровождающему медицинскому работнику.
7. Ребенку необходимо взять с собой: несколько смен белья, открытые тапочки для помещения, спортивную одежду и обувь, теплые вещи, немаркую, по возможности, немнущуюся одежду, парадную одежду, гигиенические принадлежности, головной убор, принадлежности для купания.
- 8.. Дорогие вещи (ноутбуки, плееры, сотовые телефоны, золотые украшения и т.д.) ребенку брать с собой в центр запрещено. За сохранность администрация ответственность не несет
9. При посещении ребёнка родителями рекомендуются продукты для оздоровительных учреждений согласно СанПиН 2.4.4.3155-13: кондитерские изделия (конфеты - карамель, галеты, печенье, крекеры, (с минимальным содержанием пищевых ароматизаторов);. Исключаются все скоропортящиеся продукты, а также содержащие консерванты, синтетические стабилизаторы и пищевые добавки (чипсы, сухарики, флек и др.).